

PR

夏はピリッと 絶品カレー



どうして「夏はカレー」なの!?

カレーに使われるスパイスには、新陳代謝や食欲の増進、胃腸の働きを高めて疲労を回復するなど、夏の体にうれしい効能がたっぷり。カレーで夏を乗り切ろう!



チリ
(トウガラシ)

発汗、ダイエットなど



コリアンダー

消化促進、
食欲増進など



ターメリック

抗酸化、殺菌など



カルダモン

防腐、消臭など



ガーリック

疲労回復、健胃、
整腸など



土・日限定ランチ 1155円

シェフおすすめカレー2種(毎回変わる)と、ナンかライス、サラダかドリンクが付いたお得なセット。

ひたちなか市東大島1-25-20B&Gビル3階
【営】11:30~14:30、17:30~21:00【休】月曜
(土・日曜・祝日は通し営業)

☎029-272-0141

インド料理 曼陀羅 勝田店



「カレーライス」 880円

某一流ホテルのレシピによる正統派ヨーロピアンスタイル。ミニカレーとラーメンセットもある。

那珂市後台2728-1【営】11:30~14:00、18:00~22:30【休】不定休

☎029-295-7418

うめよし



Wカレーセット 980円

5種類のこだわりルーから2種選べる人気のセット。「買い物を楽しんだら、ぜひ、地下で一休みを」

水戸京成百貨店地下1階=水戸市泉町1-6-1【営】10:00~19:30【休】百貨店の店休日

☎029-232-9199

インド料理 曼陀羅 京成店



「スパイシーチキンカレーセット」1200円
(サラダ・飲み物・プチデザート付き)

小麦粉・カレー粉を使わず、スパイスをブレンド。たっぷり野菜が隠し味。

笠間市笠間4036【営】11:30~16:00(L.O)【休】金曜・第3木曜

☎0296-73-0577

ランチ&カフェ 陶之助+



「ほうれん草チキンカレー」Aセット6800円

カレー、ナン、ライス、サラダ、ドリンクのセット。カレーは5種から選択。辛さは好みで調整。ナンお代わり自由。

潮来市小泉南1401-3【営】11:00~15:00、17:00~22:00【休】第2・4水曜

☎0299-66-7085

マハマヤ



「しゃもカレーライス」800円

地場産の野菜を、シャモガラベースでじっくり煮込んだカレーは深いコクが大人気。1日限定20食。

大子町池田2830-1【営】レストラン11:00~18:00(L.O17:30)【休】第1・3水曜

☎0295-72-6111

道の駅 奥久慈だいてこ



店自慢の「牛すじカレー」680円

第3土・日曜は月替わり限定メニューが半額。8月の月替わりメニューは、シーフードとトンカツカレー。

那珂市後台3085-6【営】11:00~15:00、18:00~22:00【休】第2・4水曜

☎029-295-8966

印度飯屋カレーハウス



「レディースset」(昼のみ)1000円

カレーは8種、ナンは6種から選べる。1番人気はバターチキンカレー&チーズナン。

ひたちなか市勝田中央3-13-2F
【営】11:30~14:00(L.O(土日祝日~14:30(L.O)、17:30~22:00(L.O)【休】不定休

☎029-276-0310

印度屋らんがる