

Q みずぼうそう
とおたふくかぜ
が流行していると聞
きました。



A インフルエン
ザが9月ころか

ら、流行し始めるとい
う異例の年。中学生か
ら始まり、乳幼児にも
広がっています。ほと
んどがA型で、B型は
わずかです。ウイルス
性急性胃腸炎も猛威を
振るっています。や
や下火になってきたと
の印象があります。こ
の二つの大きな感染の
波に隠れて、少しずつ
増えているのが、みず
ぼうそう（水痘）

とおたふくかぜ
（流行性耳下腺
炎）です。

みずぼうそう
は、平成26年10
月からワクチン
が定期接種とな

り、2回接種となりまし
た。この病気は、接触があ
ったあと約2週間してか
ら水を持った発しんがで



子育て相談室

じわじわ流行… みずぼうそう、おたふくかぜ

き、1日で全体に広が
ります。ワクチン接種
が定期化されてからは
乳幼児のみずぼうそう
は少なくなりました。
ところが学童以上の年
齢では、1回接種また
は無接種の子どもが多
くなり、この年齢層に
少しずつ発症していま
す。

おたふくかぜも学童
以上で流行が始まって
います。ワクチンは現
在も任意接種で、接種
率は4〜5割と低く、
流行を完全には抑えら
れません。

接触してから2〜3
週で片方または
両方の耳の下が
はれてきます。
食べ物をかむと
きに痛みがあっ
たり、口が開け
られなくなるこ
ともあります。

発病すると5日間は登校
停止となります。〈水戸
市中丸町の平野こどもク
リニック院長・平野岳毅〉