



5か月男児。

いつも泣いてばかり。おなかもすいていないのに激しく泣き、いらいらします。どうしたらいいでしょう。



育児は大きな喜びですが、必ずしも平坦な道ではありません。お母さんも重なる疲労とストレスから感情的に不安定になり、影響が赤ちゃんに及ぶことがあります。

近年、児童虐待の増加が報告されています。その中には、どうしても泣きやまないといらいらして赤ちゃんにつき手を出してしまったり、激しく揺すったり、たたくなどの暴力は大変危険です。

赤ちゃんが激しく泣く場合は、次の項目を確認しましょう。空腹、痛み、

激しく泣く・・・お母さんが落ち着いて

おむつが濡れている、ゲップが出ない、衣服の着せ過ぎ、耳が痛い、便秘、発熱などです。

お母さんに怒りの感情があるときは、赤ちゃんに手を触れてはいけません。まず、落ち着いてください。お父さんか他の人に赤ちゃんを抱いてもらうか、ベビーベッドに寝かせましょう。赤ちゃんの声の聞こえる隣の部屋に移動して座り、しばらく音楽を聴くか友達や親類に電話をかけましょう。掃除機のスイッチを入れるのも一つのアイデアです。

この騒音で赤ちゃんは静かになるかもしれません。

怒りの感情がおだやかになった時点で、もう

一度赤ちゃんを抱いてみてください。〈水戸市中央町の平野こどもクリニック院長・平野岳毅〉



子育て相談室