



やけどの注意
点を教えてください

さ。



日常生活での
やけどのうち、

熱湯によるものがある
り多くあります。最も
多いのは熱い飲料で、
ついで即席麺に注ぐ熱
湯、スープです。

海外の検討では、小
児熱傷の原因を占める
即席麺の割合は5・4
割と報告されています
が、日本では約23割と
高く、受傷年齢の割合
は2歳以下が7割を占
めています。

特に、食事を簡便に
済ませがちな昼食
帯が多く、身長が低
いため、食卓などの
上方から熱湯や汁
などをかぶること
になります。即席麺
に熱湯を注ぎ、食べ
始めるまでの時間
も目を離さないことが重
要です。

やけどの直後は、できれ
ば、すぐに水道の蛇口を

即席麺によるやけど・・・調理の際は注意を

ひねり冷たい水を勢いよく流しっぱなしにして、痛みがとれるまで冷やします。その後、乾いたタオルでそっと拭き取り、やけどの部位がどの程度かをよく観察してください。狭い範囲なら、清潔なガーゼをあてて、その上からタオルに包んだ冷却枕で冷やし続けながら、様子を見てもよいでしょう。

応急処置として、やけどのあとは痛みがありますので、皮膚が乾燥しないように、ワセリンを塗って、その上からラップをかけて包帯をするという方法もあります。やけどの



子育て相談室

範囲の広いとき、心配な時はすぐ医療機関の受診を。(参考資料・第

116回日本皮膚科学会での飯

塚病院皮膚科村田真帆医師の発表) 〈水戸市中丸町の平野こどもクリニック院長・平野岳毅〉