



乳幼児の健康 状態の確認方法

を教えてください。



第一に、機嫌の よしあしが健康状

態を知る大きな決め手。機嫌がよければ、まず安心。その次に、泣き方の観察です。弱々しい、呼びかけても反応が鈍い、逆に激しく泣いたり泣きやんだりする、いつもと泣き方が違う、空腹でないか、甘え泣きではないかなどに注意しましょう。

食欲は、おっぱいやミルクを普通に飲むか、幼児は食事をちゃんと食べるかが大切。食欲がなくても、水分を十分とっていれば一応は大丈夫です。顔色・顔つきも観察を。青白かったり、つやがなく、さえない感じはないか、うつろな状態ではないかなどを見ます。

熱・脈拍・息づかい

は、元気なときの熱、脈拍、呼吸数などを知っておくことが大切。具合が悪そうだったら、熱を計ってみましょう。

健康チェック・・・機嫌よければまず安心

目・鼻・口・耳の様子は、目の充血、目やに、まぶたのむくみ、白目の黄色みなどが重要。鼻水が出ていないか、鼻水の色は透明か黄色か、詰まっていないか、鼻血はないか、くちびるの色はどうか、耳だれはないか、耳をさかんに触ったりしないかなどです。

おう吐は、続けて吐いたり、勢いよく吐いたりするか、だらだらと吐くか、吐いた後気持ち悪そうか、すっきりしているかなどです。

うんちは、色、量、におい、固さ、回数、血液がないか、下痢、便秘はしていないかなど。おしっこは、色、量、におい、回数、混入物などに注意しましょう。

皮膚の状態は、ポツポツや傷はないか、かゆみはないか、かさかさしていないか、むくみはないかなどに注意を。

〈水戸市中丸町の平野こどもクリニック 長・平野岳毅〉

【お知らせ】 子育て相談室は今回で最終回となります。長年ご愛読をいただき、ありがとうございました。

Q&A

子育て相談室