

# 習い事・スクール特集

秋です。新しいことはじめてみませんか?

子どもから大人まで

※掲載の価格表示は全て税込です。税抜の場合は別途表記します。

## 心理カウンセリング入門半日セミナー(修了証発行)

### 心理カウンセラーへの第一歩・大切なのは聴く力



心理カウンセリングの基本「傾聴力」を学ぶセミナー。心理カウンセラーに関心がある、身近な方の相談に乗りたい、自分を知りたいという方もぜひいらしてください。必要な知識技術の解説、傾聴実習などを行います。本格的にカウンセリングを学びたい方への資格講座の案内もあります。さまざまな疑問質問にお答えする少人数制です。

セミナーは全5回開催 (ご希望日をお選びください) **要予約**

9/16(日)、17(月・祝)、22(土)、24(月・祝)、30(日)  
各日とも 13:00~16:30 開催(定員4名、事前予約制)

※ご希望日を選んで下記電話・メールにてお申し込みください。  
日程の合わない方は個別開催も致しますのでお問い合わせください。 **【参加費】2000円**

**【内容】** ●心理カウンセラーの仕事って? ●傾聴実践(受容と共感・ラポール)  
●傾聴の三大効果 ●傾聴実習と注意事項  
●意識と無意識の世界 ●地元で資格がとれる心理カウンセラー講座のご案内

(一社)日本傾聴連合会 水戸勝田指定校

### はあとの駅ひたちなか

090-8304-4600 (宇津野)

ひたちなか市大平 2-2-18

マルゼンコーポ金上 108

【メール】katsu-ut@f2.dion.ne.jp

【URL】http://www.heart-htn.com/



## 料理教室

### “おしゃれ”で“簡単”な“おいしい”レシピ



フレンチ、イタリアン、エスニック、中華、和食など、家庭でも手軽に作れるおいしい料理をご紹介します。

(月1回/4500円)。都内の人気料理店シェフ直伝の“おしゃれ”で“簡単”な“おいしい”レシピ集です。小麦粉と牛乳とバターで作る本格的なホワイトソース。簡単でおいしいダマのできない作り方を紹介します。野菜の上手な選び方、下処理法レッスンも好評です。

体験コース開催!! [申込締切] 開催日の前日

●9/27(木) 10:00~ [メニュー]・チキングラタン  
●9/29(土) 14:00~ ・アボカドとプロッコリーのサラダ  
・バナナダブルチョコマフィン  
【参加費】2000円  
※2人以上で参加の場合はそれぞれ500円引き ※10月末まで入金金2000円免除

料理教室

### 立花Cooking Salon

080-3350-3752

日立市若葉町1-1-4(駐車場あり)

www.tachibana-cookingsalon.com/



## 乗馬スクール

### 馬と共に風になろう



風のように駆け抜けたい! そんな思いをかなえてみませんか? 愛らしいあこがれの馬にまたがり、一体になる喜びをぜひ味わってください。乗馬は子どもからシニア世代まで、楽しみながら体幹も鍛えられる生涯スポーツです。馬の手入れなど基本から丁寧に指導しますので初心者でも安心です。



### 秋の半額キャンペーン(11月末日まで)

【12回コース】

●対象:中学生~70歳位の方  
●3万8800円~1万9440円  
●20分×12回  
※体重80kg未満の方  
※別途、乗馬用具レンタル料+傷害保険料7920円(12回分)

【小学生6回コース】

●対象:小学1~6年生  
●1万9440円~9720円  
●20分×6回  
※体重40kg未満の方  
※別途、乗馬用具レンタル料+傷害保険料3960円(6回分)

※お申し込みの際、「タウンニュースを見た」で上記料金適用

ライディングクラブ

### ウインズ

029-244-6600

水戸市平須町1264

【営】9:00~17:00【休】火曜

http://www.clubwinds.co.jp



## フランス菓子教室

### 楽しく身近にフランス菓子を



太平洋を展望する高台に居を構え、アットホームなお菓子教室と頒布会を主宰しています。正しい技術を学ぶことで、「本当においしい」と思わず口にするお菓子作りを実践!! 初心者の方にも基礎から丁寧に指導します。吟味された秀逸な素材を使用し、家庭のキッチンから本格的なお菓子が生まれるプロセスをお楽しみください。

《入門科開講日》\*定員各3名 10:30~

10/19(金)・27(土)・29(月)

レッスン料 4500円(材料込み)

《体験レッスン》10:30~

9/7(金)・9(日)・14(金)・17(月・祝)

「試食を楽しみながらのティータイム。制作したお菓子はお持ち帰りいただけます」\*詳細はお問い合わせください。



フランス菓子教室

### シェ・プティ・マリー

0294-36-5310

イルブルー・シュル・ラ・セヌお菓子教室 師範 八木真利子

【URL】http://www.cp-marie.com

## メディカルハーブ教室



現役の薬剤師・おおそねみちるが講師を務めるハーブ講座が人気。ハーブやスパイスを健康に役立てながら学べる講座など幅広い目的に応じたさまざまなカリキュラムを用意しています。

### メディカルハーブ講座ご案内・体験会

《エルダーフラワーコーディアル作り》10:30~12:00

●9/23(日) グリーンリーフ日立校

●10/21(日) つくばROOT校

【受講料】

3000円

《ジンジャーエール作り》10:30~12:00

●11/3(土) グリーンリーフ日立校

●11/10(土) つくばROOT校

要予約 お早めに電話でご予約を

ハーブ専門店 **グリーンリーフ**

0294-59-3988

※電話でご予約を(留守電の際は折り返し連絡します)

日立市川尻町4-28-31-201

【営】木・金曜 15:00~18:00、土・日曜 10:00~18:00

【休】月~水曜 http://www.greenleaf-herb.jp



## パッチワークキルト教室



自由なデザイン、元気な色使いの作品が特徴のキルト作家・今井雅子主宰の教室。和気あいあいとした雰囲気の中、一人ひとりの個性を大切に楽しく作品を作ります。丁寧な指導で初心者でも安心。「ポーチやバッグなどの小物からベッドカバーまで、パッチワークと一緒に楽しませんか?」。また、店内ではアメリカで買い付けた布、リボン、レースなど様々なパッチワーク材料を販売。

### キルト教室生徒募集中!!

◆月謝 7500円(週1回/月4回)

《月》10:30~12:30

《金》10:30~12:30、14:00~16:00

《火》10:30~12:30、14:00~16:00

《土》10:30~12:30、14:00~16:00

《木》10:30~12:30

※16:00~をご希望の方はご相談ください。

### マーサキルティングスタジオ

029-231-8760

水戸市泉町1-3-13 田村ビル

2F【営】10:00~17:00

【休】水・日曜、祝日

「マーサキルティングスタジオ」で検索!



## 幼児教室



七田式の教育が重視するのは、目先の賢さではありません。右脳と左脳を刺激し、心を育て、何より「学びたい!」という意欲を引き出すレッスンをしています。モットーは「認めて、ほめて、愛して、育てる」。学ぶ意欲の根本となる「心」を育て、たくましく、しなやかに生きられる子どもの成長を目指します。

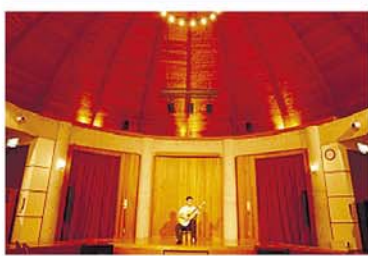
《コース紹介》 幼児 ●幼児英語 ●小学生英語  
●水戸教室のみ 赤ちゃん 胎教 特別支援 ●音楽

七田式 ■水戸教室 水戸市河和田1-11-1

029-255-3140

■東海教室 東海村舟石川駅東4-8-9 東昭ビル103号 029-287-2123

## ギターレッスン



「ギターの聖地」と呼ばれる当館で、ギターレッスンを受けてみませんか。年齢や経験は問いません。見学・体験をご希望の場合はお気軽にお問い合わせください。

【月謝】月1回 6000円、月2回 9000円  
【入会金】5000円

レッスンは月1回(45分)または月2回(45分×2)の個人レッスン。オカリナレッスンもあります。

### ギター文化館

0299-46-2457

石岡市柴間 431-35 【受付】10:00~17:00【休】月・火曜  
http://guitar-bunkakan.com/

## 輝く女性の必修科目・生徒募集中!!



※通常教室指導~個人、グループ、出張指導、着付けも承ります。

《前結びの特徴》  
帯を体の前で結んで、後ろに回すだけだからとても簡単です。すでに変わり結びも自分でできるようになります。

前結び 帯の前 後ろにクルッと! 興味のある方、見学・体験ができます。随時受け付けいたします。ご連絡お待ちしております!!

コースご案内 初級コースから、着付士教室の開設ができるプロコースまで希望に合ったコースが選べます。

北海道~鹿児島まで全国40支部(着物2分・帯3分)徹底した個人指導を誇る

日立塩原支部 支部長 塩原千恵子

神栖藤田支部 支部長 藤田喜美子

〒316-0032 日立市西成沢町4-21-12

〒314-0143 神栖市神栖4-8-4

090-1033-4515 (塩原)

090-5762-6733 (藤田)

【西成沢教室(日立市)】 【滑川教室(日立市)】 【藤田教室(神栖市)】 【いぶき館教室(香取市)】  
【城里教室(城里町)】 【小木津教室(日立市)】 【二光教室(香取市)】 【旭・藤田教室(旭市)】